



18^{ème} édition de la Fête du lait bio, dimanche du 12 juin : pour découvrir les coulisses d'une ferme bio

Synonyme de partage, de convivialité et d'authenticité, la Fête du lait bio invite à découvrir l'agriculture biologique par la face gourmande, à l'occasion d'un petit-déjeuner. Cet événement est un moment privilégié pour pouvoir échanger avec les producteurs, découvrir leurs savoir-faire, leurs valeurs et ainsi mieux comprendre les engagements de l'agriculture biologique et l'importance de consommer bio et local.

Au programme : petit-déjeuner avec produits biologiques locaux, découverte des coulisses de la ferme (comment sont nourries et élevées les vaches, comment sont cultivées les terres...), activités divertissantes et ludiques, aussi bien pour les petits que pour les grands.

3 fermes ouvrent leurs portes en Hauts-de-France

Jérémy Pêcheux (Vaches laitières)

3 rue des Grandes Oûes 02360 BRUNEHAMEL

Accueil de 9h00 à 13h00

Animations : Petit-déjeuner / Visite de la ferme / Marché de producteurs / Randonnée autour de la ferme

Réservation par mail ou par téléphone : 06 82 98 38 74 / jeremy.pecheux02@orange.fr

Ferme du Piopot, chez Aude et Simon Meura (Vaches laitières)

8 rue d'Avesnes 59610 FÉRON

Accueil de 9h00 à 15h00

Animations : Petit-déjeuner / Visite de la ferme / Marché de producteurs / Atelier contes et jeux ludiques pour les enfants / Exposition photo / Repas terroir

Réservation par mail ou par téléphone : 06 02 18 99 89 / d.fauquenot@bio-hdf.fr

Ferme de Manâtre, chez Guillaume Roussel (Vaches laitières, cultures diversifiées, transformation)

2 rue de Rougefay, Bachimont 62390 BUIRE AU BOIS

Accueil de 9h00 à 12h30

Animations : Petit-déjeuner / Visite de la ferme

Réservation par mail ou par téléphone : 06 74 69 87 60 / c.romeu@bio-hdf.fr

Pratique :

Tarifs petit déjeuner :

- 6 € plein tarif,
- 4 € étudiants/demandeurs d'emploi,
- 3 € enfants jusqu'à 12 ans (gratuit moins de 3 ans).

Ce tarif comprend un petit déjeuner gourmand composé de produits biologiques locaux ainsi que l'accès à toutes les animations.

Infos et liste des fermes participantes sur www.fete-du-lait-bio.fr

Lait bio, c'est... Plus d'omega 3, de vitamines et zéro pesticide

Le lait est indispensable à l'alimentation. Le Programme National Nutrition Santé (PNNS) recommande ainsi aux adultes de consommer 3 produits laitiers par jour et aux enfants, aux adolescents et aux personnes âgées d'en consommer 4. Mais, suivant son mode de production, le lait n'a pas les mêmes qualités nutritionnelles.

Plus d'informations dans le dossier de presse joint à ce communiqué.

Contact presse :

Tessa Durand, responsable communication, Bio en Hauts-de-France

07 87 32 86 37 - t.durand@bio-hdf.fr

Visuels sur demande